

Ambrosía y Asma

La ambrosía es una hierba de flores con tallo blando.



Source: http://www.njallergydoctors.com/guidelines_for_pollen_allergies

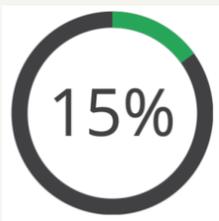
El polen de ambrosía causa alergias y asma en personas sensibles.



La ambrosía se encuentra en todos los estados excepto en Alaska.



La ambrosía causa hasta 1/2 de todas las alergias relacionadas con el polen en los EE. UU.

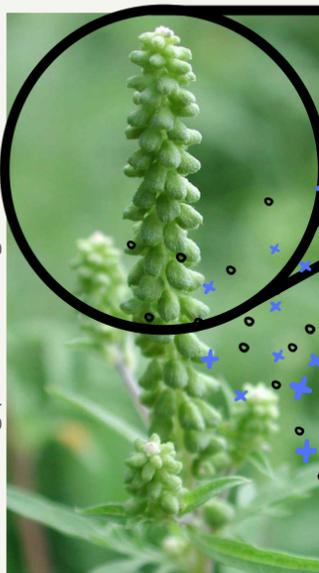


15% de los estadounidenses son sensibles a la ambrosía.

Un Mil millones

¡1 planta de ambrosía puede producir 1.000.000.000 de polen!

Estas son las flores de ambrosía:

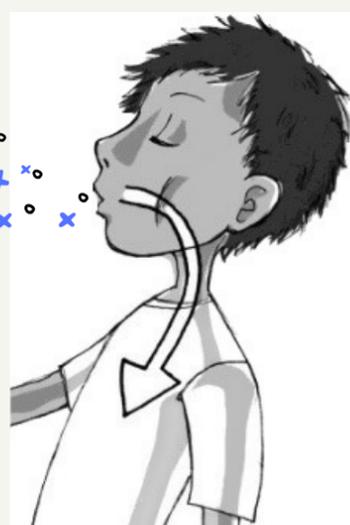


Source: <https://www.all-creatures.org/picb/wfshl-ragweed-07.html>



Source: <https://peremarquettewildflowers.com/flower/ragweed/>

Las flores hacen polen que podemos respirar en nuestros pulmones.



¡Causa tos, asma, picazón, estornudos, hinchazón y secreción nasal!

Consejos:

- Cierre las ventanas de la casa y el automóvil
- Utilice aire acondicionado.
- Use secadora de ropa en lugar de tendederos al aire libre.
- Verifique los recuentos de polen. Durante la temporada alta de polen, quédese adentro de 5 a 10 a.m.
- Use un sombrero y gafas de sol para mantener alejado el polen.
- Quítese los zapatos en la puerta.
- Dúchese el polen antes de acostarse.
- Consulte con su proveedor de atención médica sobre la posibilidad de agregar o aumentar los medicamentos antes de que comience la temporada de alergias.