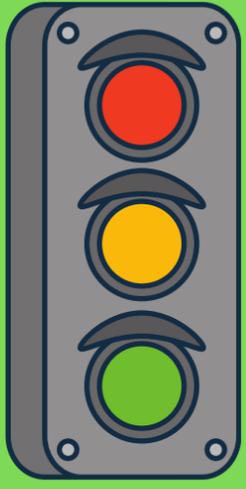


LOS SÍNTOMAS DEL ASMA



¡Un semáforo le dice a un conductor que se detenga, reduzca la velocidad o se vaya!

Utilice los colores del semáforo para el control del asma!

¡Verde significa ir!

Capaz de participar en las actividades diarias.



No se necesita atención médica en este momento.

Sigue tomando controladores, todos los días



Buen control del asma en esta etapa

Amarillo temprano: Reduzca la Velocidad & ⚠ Preste Atención ⚠

**Síntomas que se deben
reconocer antes de que ocurra
un ataque de asma:**

Tos



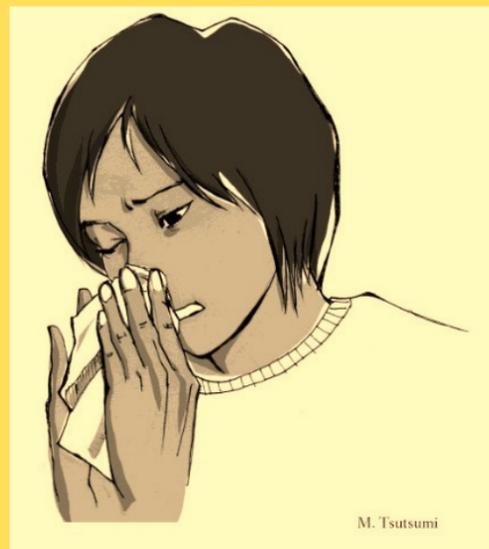
No dormir bien

Cansancio



Alergias

Síntomas del resfriado



**Si usted tiene alguno de estos
síntomas, ¡Tome medicamentos de
alivio rápido antes de que el asma
empeore!**

Amarillo tardío: ¡¡Tomar acción!!

Estos signos significan que su ataque de asma está empeorando:

Opresión del pecho



Dificultad para respirar

Lucha para respirar



Respira mas rapido



Tos



Silbidos en el pecho

Color de piel pálido

Si usted tiene alguno de estos síntomas, ¡Tome medicamentos de alivio rápido antes de que el asma empeore!

**¡La luz roja significa
parar y
obtener ayuda!**



**¡Tome medicamentos de alivio
rápido y luego obtenga ayuda!**

**Señales de que su
asma ha
empeorado tanto
que necesita ir al
hospital:**



**La medicación no
alivia los síntomas**

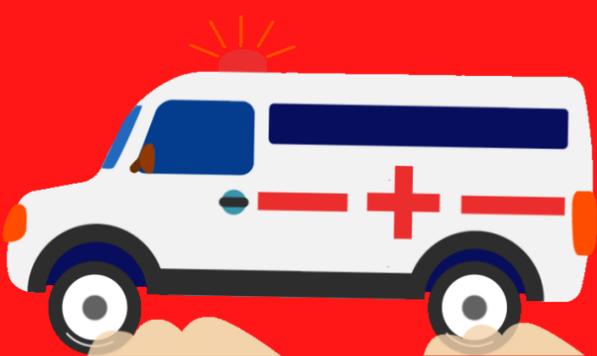
No puede pararse



No puede hablar



**Labios y uñas
azules**



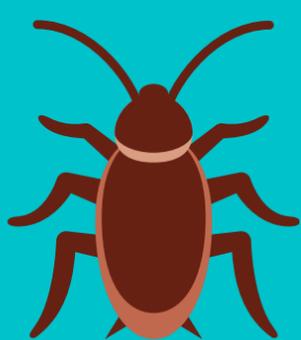
**Llame al 911 para
obtener ayuda**

Recordatorios de control del asma:

Disminuir el contacto con desencadenantes como:



Humo de tabaco



Plagas como ácaros del polvo o cucarachas



Virus



Factores ambientales como polen o moho



Cuando se reúna con su enfermera o médico, asegúrese de informarles todos sus síntomas.

Continúe tomando los medicamentos de control todos los días para reducir los ataques de asma.

